



Меню на 28 января 2026 г. Неделя 1 День 3
филиала МОБУ ООШ с.Умирово ООШ с.Килеево
МЕНЮ начальные классы 1-4 кл, ММС 1-4 кл., СВО 1-4кл.

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
56,00	Борщ с капустой и картофелем	200	1,67	3,59	9,75	76,38
311,00	Кисель из концентрата "Валетек"	200			24,0	95
	Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания	60	4	0,6	33,0	152
588,00	Плоды свежие (яблоки)	130	0,52	0,52	12,7	61
Итого за Завтрак Цена: 71,09р. (все категории)			12,08	9,94	93,15	499,8
Обед						
54,00	Рассольник Ленинградский	200	2,12	4,57	10,50	95,17
54-11р	Рыба, тушеная в томате с овощами	100	14,77	7,99	4,36	149,51
34,00	Салат «Здоровье»	60	0,88	2,7	6,68	48,00
173,00	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,73	5,9	39,46	245,57
295,00	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,89	78,65
	Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания	60	4	0,6	33,0	152
Итого за обед		770	30,26	21,92	112,89	768,90
Итого за день Цена: за обед СВО-79,73р.		1360	50,84	41,05	198,76	1367,21

МЕНЮ многодетные, 5-9 кл и Родительский взнос 5-9 кл,СВО 5-9кл.

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
56,00	Борщ с капустой и картофелем	250	2,09	4,49	12,19	95,48
311,00	Кисель из концентрата «Валетек»	200			24,0	95
588,00	Плоды свежие (яблоки)	130	0,52	0,52	12,7	61
	Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания	60	4	0,6	33,0	152
Итого за Завтрак Цена: ММС-78,02р.,СВО -78,02р. Родит.взнос75,00р.			24,69	23,62	89,90	670,86
Обед						
54,00	Рассольник Ленинградский	250	2,65	5,71	13,14	118,96
54-11р	Рыба, тушеная в томате с овощами	150	22,16	11,98	6,54	224,27
173,00	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,50	6,36	47,46	294,68
34,00	Салат «Здоровье»	100	1,46	4,60	7,80	80,00
295,00	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,89	78,65
	Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания	60	4	0,6	33,0	152
Итого за Завтрак		940	40,53	29,41	126,83	948,56
Итого за день Цена: за обед СВО-90,02р.		1580	65,22	53,03	216,73	1619,42